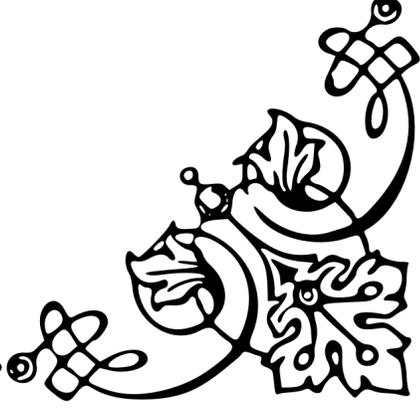
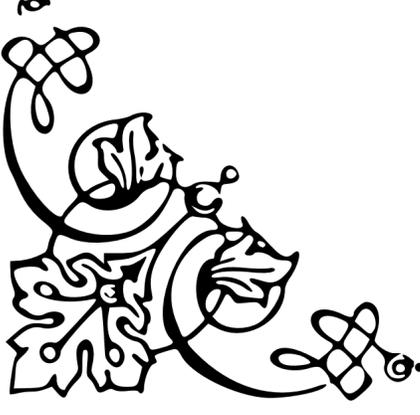


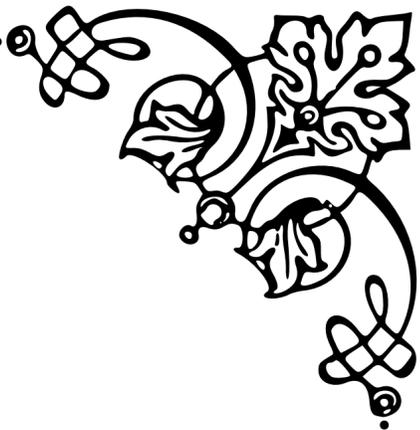
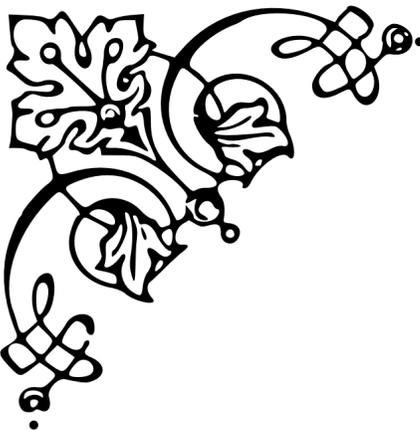
# Carte des soins

Clients hôtel et extérieurs



Relais <sup>DE</sup> LA Source®  
HÔTEL • RESTAURANT • SPA





# Présentation absolution

~Une marque 100% française~



MADE IN FRANCE

~Bons & Bio~

Tous les produits de soin sont d'origine naturelle, certifiés biologiques et non testés sur les animaux.

~Naturels~

Contient 99,9% d'ingrédients d'origine naturelle, dont 96% de plantes médicinales. Sans parabène, sans huiles minérales, sans phtalates, sans tensioactifs, sans sel d'aluminium ni pétrochimie.

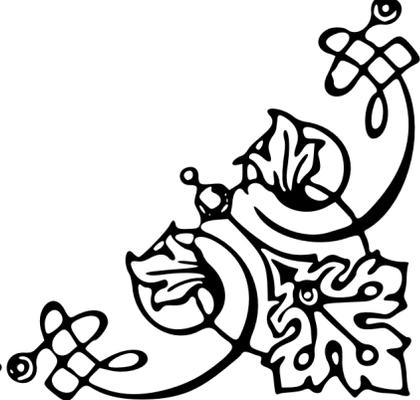
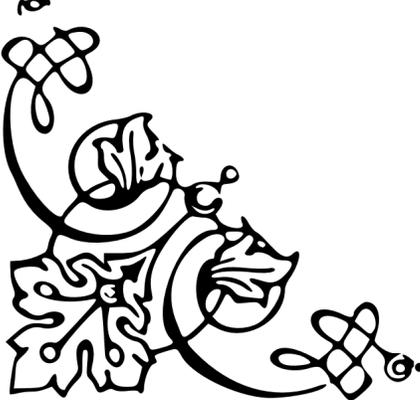
~Eco-conçus~

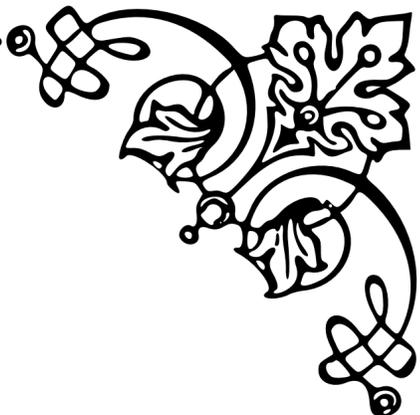
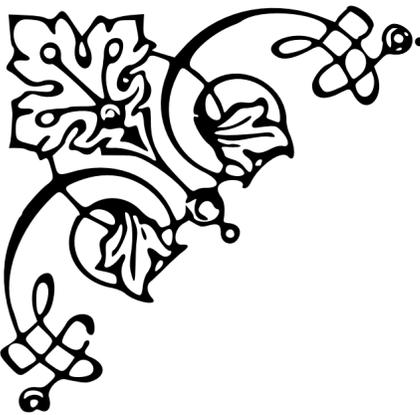
Les étuis des produits sont réalisés sans colle et sont imprimés sur papier recyclé avec des encres végétales. Les flacons sont en plastique recyclable.

La gamme Absolution est conçue pour restaurer, préserver et protéger l'écosystème naturel de la peau. Les soins bio rééquilibrent les épidermes stressés, apportent des nutriments et des antioxydants efficaces pour ralentir le temps et agissent en bio affinité avec la peau pour des résultats visibles dès les premières applications.

Les soins cosmétiques Absolution effacent la pollution de nos vies d'urbains : chaque jour ils offrent à notre épiderme un retour à sa beauté originelle grâce à leurs actifs naturels.

Elaborés à partir d'extraits végétaux certifiés bio ou sauvages, de minéraux et de vitamines, les soins Absolution allient nature et progrès, tout en préservant la délicatesse des textures et des senteurs, la simplicité d'utilisation et la totale efficacité des formules.





# Nos soins du visage

## Clients hôtel et extérieurs

*Pour toute réservation d'un soin d'au moins 1h, 1h d'accès au bain à remous et au sauna est offerte. Veuillez vous présenter 15 minutes avant votre soin.*

### **Le soin peau Nette**

*60 minutes – 85 €*

Conçu pour les peaux capricieuses sujettes aux imperfections cutanées. Le Soin Peau Nette associe lissages japonais et techniques détoxifiantes à une routine de soins certifiés bio aux puissantes vertus purifiantes et assainissantes. À la sortie, l'épiderme est apaisé et l'inflammation cutanée maîtrisée. Au fil des jours, la peau est plus saine, les imperfections atténuées et le teint clarifié.

### **Le soin peau Calme**

*60 minutes – 85 €*

Conçu pour les peaux sensibles et réactives avec des sensations de tiraillements et/ou des rougeurs diffuses. Le Soin Peau Calme allie actifs apaisants et hydratants à des gestuelles de drainage et de pompage pour calmer et abaisser le seuil de sensibilité des peaux réactives. La peau est immédiatement apaisée, protégée et confortable.

### **Le soin Vitalité regard**

*60 minutes – 85 €*

Soigner son regard, c'est soigner sa personne. Ce protocole combine shiatsu des yeux pour rééquilibrer la circulation des fluides, des techniques de drainage pour éliminer les toxines et booster la régénération cellulaire mais également des techniques relaxantes aux effets équivalents à ceux d'une bonne nuit de sommeil. Le contour de l'œil est détoxifié : un résultat anti-poches, anti-cernes et anti-rides immédiat doublé d'un effet relaxant garanti.

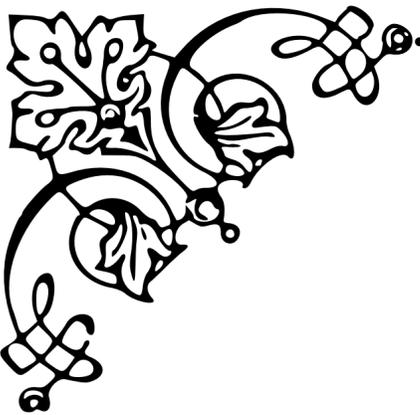
### **Le Soin Signature Absolution**

*75 minutes – 90 €*

Une heure de soin aux effets immédiats et durables mêlant soins naturels et certifiés bio à une gestuelle pro-âge et détoxifiante déclinée en 2 humeurs, à choisir en fonction de votre état émotionnel au moment du soin. Dans ce protocole, nous utilisons le shiatsu afin d'équilibrer les énergies, des techniques de drainage japonais pour éliminer les toxines et relancer la circulation des fluides et d'autres techniques Absolution, qui réactivent la régénération cellulaire et rééquilibrent les énergies. L'efficacité de nos produits est potentialisée par la pose d'un masque thermique qui accélère la pénétration des actifs et défroisse immédiatement l'épiderme. La peau est plus éclatante, plus lisse, les effets sont visibles dès la fin du soin. Vous retrouvez une peau repulpée, les ridules sont lissées, le teint unifié.



absolution



# Nos soins du visage

## Clients hôtel et extérieurs

*Pour toute réservation d'un soin d'au moins 1h, 1h d'accès au bain à remous et au sauna est offerte. Veuillez vous présenter 15 minutes avant votre soin.*

### **Le soin Lift**

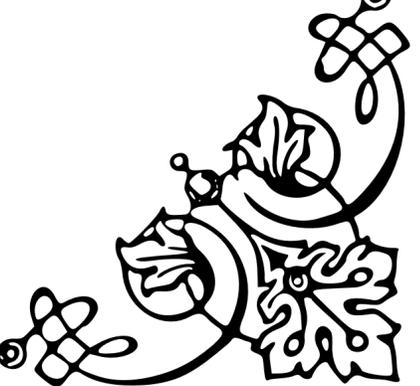
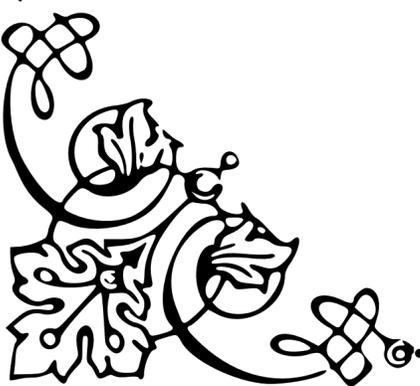
*85 minutes - 110 €*

Avec le temps, l'effet de la gravité et du ralentissement des fonctions cellulaires, le contour du visage s'affaisse. Particulièrement efficace, à la fois relaxant et profondément pro-âge, Le Soin Lift améliore l'éclat du teint, ainsi que la tonicité musculaire et tégumentaire. Il permet d'atténuer significativement les rides et ridules tout en remodelant l'ovale du visage. Chaque muscle du visage est sollicité manuellement et en profondeur pour stimuler la production d'élastine et de collagène, augmenter l'apport d'oxygène, drainer les toxines et harmoniser les flux d'énergie.

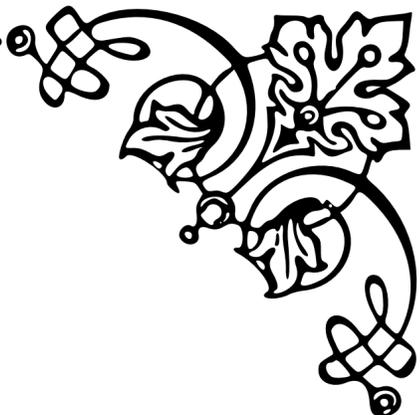
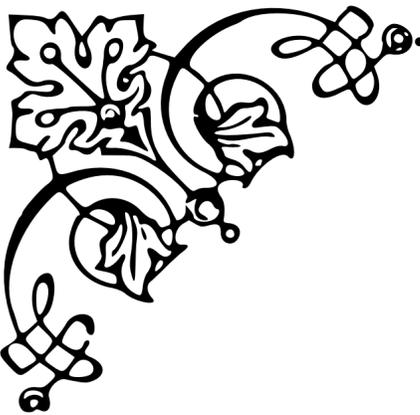
### **Le soin Absolu**

*105 minutes - 135 €*

Mêlant les techniques et les bienfaits du Soin Signature à ceux du soin Vitalité Regard, Le Soin Absolu vous offre une parenthèse de beauté parfaite pour vous remettre sur pied après un long voyage, ou vous apporter l'éclat que vous méritez avant une soirée ou un rendez-vous important... À moins que ce soit juste pour le plaisir ! Chasser les toxines, drainer les fluides, relancer les mécanismes de jeunesse et de réparation : c'est tout l'objectif de ce soin englobant qui vous laissera reposé.e et confiant.e. Ce soin beauté commence par un modelage relaxant du dos, afin de dénouer toutes tensions et rendre votre détente optimale.



# absolution



# Nos soins du corps

## Clients hôtel et extérieurs

*Pour toute réservation d'un soin d'au moins 1h, 1h d'accès au bain à remous et au sauna est offerte. Veuillez vous présenter 15 minutes avant votre soin.*

### **Le Soin Gommage**

*60 minutes - 85 €*

Le soin Gommage corps va exfolier et libérer votre peau des impuretés et cellules mortes en un seul geste la laissant profondément nettoyée, détoxifiée et nourrie. Ses actifs naturels émoullissants et adoucissants gomment la peau en douceur sans agresser l'épiderme. Le soin Gommage est une exfoliation de 30 minutes accompagné de 25 minutes de réhydratation du corps avec l'huile, qui vous apportera confort sur le reste de la journée.

### **Le gommage**

*30 minutes - 42 €*

Ce soin est exclusivement associé à un massage 60 minutes de votre choix. Ce gommage viendra exfolier en douceur votre peau afin qu'elle reçoive au mieux les actifs présents dans l'huile appliquée lors du modelage du corps. Votre soin est donc d'une durée totale de 1h30.

### **Le soin du dos**

*60 minutes - 110 €*

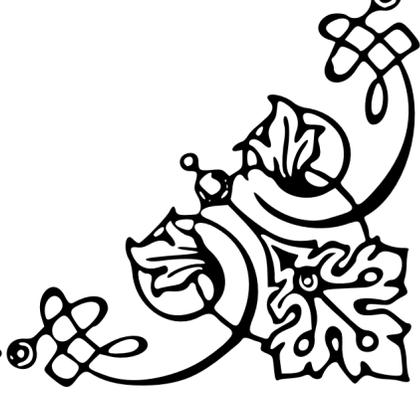
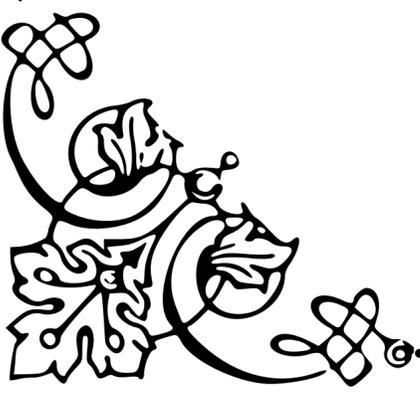
Ce soin du dos désincrétant vous apportera également un moment de bien-être et de relaxation comportant un gommage fondant, un enveloppement et termine par un modelage du dos relaxant qui viendra dénouer les tensions et détendre votre dos.

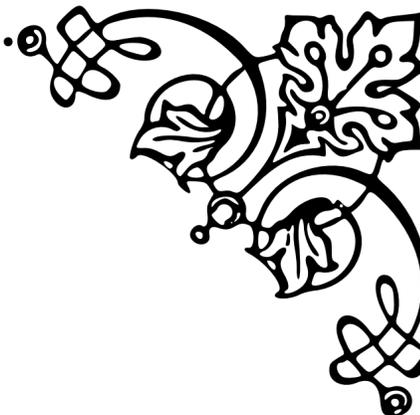
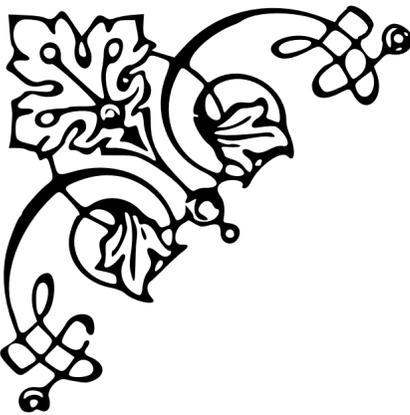
### **Cérémonial des pieds**

*60 minutes - 110 €*

C'est un massage de la voûte plantaire par acupression qui stimule les points réflexes au niveau des pieds. Ce massage est réalisé avec notre crème aux senteurs envoûtantes et finit par un enveloppement doux aux serviettes chaudes.

*(Déconseillé aux femmes enceintes de moins de 3 mois)*





# Nos modelages du corps

## Clients hôtel et extérieurs

*Pour toute réservation d'un soin d'au moins 1h, 1h d'accès au bain à remous et au sauna est offerte. Veuillez vous présenter 15 minutes avant votre soin.*

### **Le Californien**

*60 minutes - 85 €*

Modelage Californien idéal pour une détente globale et profonde, c'est un modelage de tout le corps, de la tête aux pieds. Il est constitué de mouvements fluides et enveloppants, couplés à des étirements.

Une relaxation profonde, une amélioration de la circulation sanguine et une peau plus douce pour plus de vitalité et une sensation de légèreté.

Vous pouvez associer ce modelage du corps avec notre gommage de 30 minutes.

### **Le massage Oriental**

*60 minutes - 85 €*

Le massage Oriental se fait des pieds à la tête, en suivant le tracé musculaire. Il alterne pétrissages et lissages. Sentant sous ses mains expertes les nœuds et tensions musculaires, la praticienne insiste sur les zones douloureuses, en particulier au niveau du dos.

Vous pouvez associer ce modelage du corps avec notre gommage de 30 minutes.

### **Le massage à la bougie**

*60 minutes - 95 €*

Un soin ressourçant et décontractant qui associe un modelage de l'ensemble du corps, des épaules jusqu'au bout des pieds et une bougie de modelage riche en actifs nutritifs et régénérants, pour une peau douce et confortable. Une véritable escapade sensorielle.

### **Le massage aux pierres chaudes**

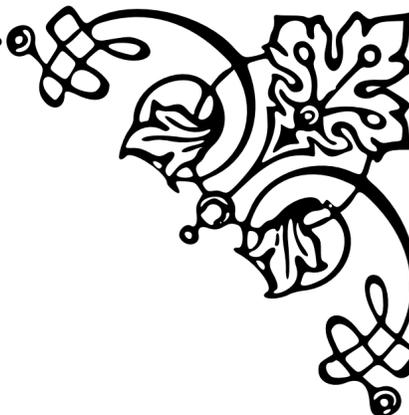
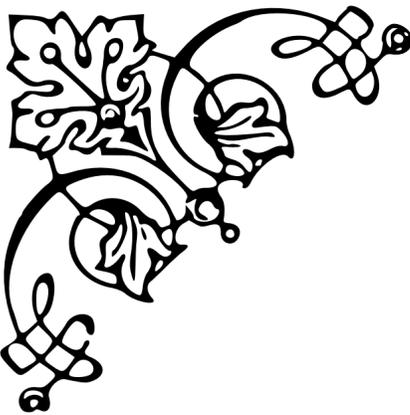
*75 minutes - 110 €*

Ce modelage pierres chaudes est un soin relaxant, qui s'adresse en particulier aux personnes qui souhaitent soulager des tensions musculaires ou nerveuses.

L'effet de la chaleur s'associe à un modelage profond pour apporter une détente du corps et de l'esprit.

La relaxation n'est pas le seul bienfait de la « stone therapy » car ce massage drainant aide aussi à éliminer les toxines et permet de dynamiser le flux d'énergie vitale en stimulant des zones spécifiques du corps. Une séance de ce type de massage est un agréable moyen de chasser les toxines, le stress et la fatigue.





## Accès spa\*

Clients ayant réservé un soin d'une heure minimum

60 minutes - gratuit

Clients de l'hôtel

60 minutes - 15€

Clients extérieurs sans réservation de soin

120 minutes - 45€

(Sur réservation)

\*L'accès spa comprend le sauna et le bain à remous toute l'année, ainsi que la piscine chauffée de mai à octobre.

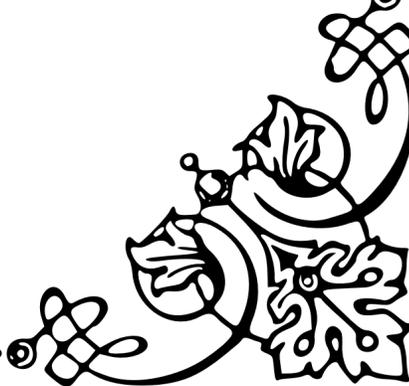
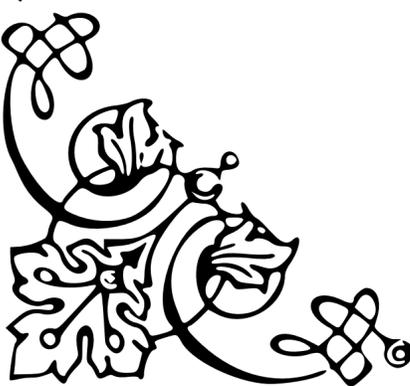
\*Un maillot de bain et des chaussons sont obligatoires au sein du spa.

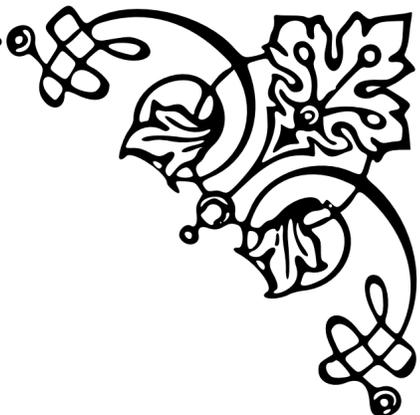
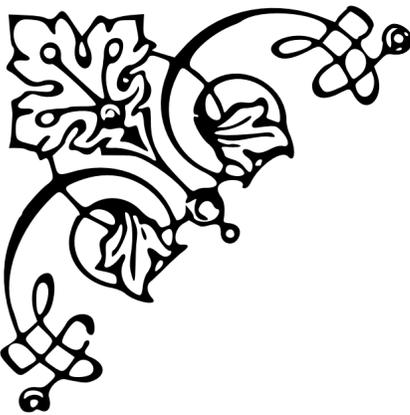
Pour toutes informations ou réservations

03.80.35.00.35.

[reception@relaisdelasource.com](mailto:reception@relaisdelasource.com)

*L'ensemble de nos soins sont  
disponibles en bon cadeau.*





## *Coffrets spa et/ou restaurant*

**Offre découverte (clients extérieurs) – accès spa 2 heures** 45€ / personne  
Accès au sauna, au bain à remous et à la tisanerie sur réservation.

**Offre bien-être – un soin de 30 minutes et un accès spa de 2h** 75€ / personne  
Soin visage adapté à votre type de peau ou gommage du corps ou modelage relaxant du corps.

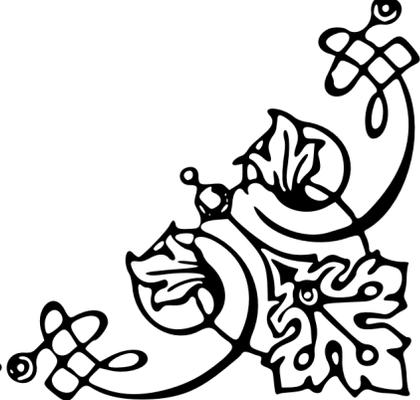
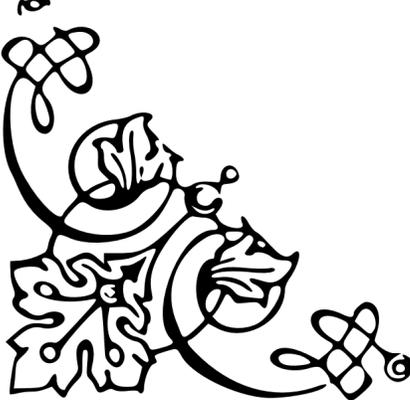
**Offre mère et fille - 30 minutes de soin et un accès spa de 1h** 120€ / 2 personnes  
Soin visage adapté à votre type de peau ou modelage du dos.

**Découverte restaurant et spa** 150€ / personne  
Un menu de la Source en 4 services au choix sur notre carte, puis venez vous détendre dans notre espace bien-être avec un soin de 30 minutes au choix et 1h30 d'accès au bain à remous et au sauna.

**Coffret gastronomique et spa** 173€ / 1 personne  
Un menu en 5 services au choix sur notre carte, puis venez vous relaxer dans notre espace bien-être avec un soin de 1h au choix et 1h d'accès au bain à remous et au sauna.

**Spa en amoureux** 196€ / 2 personnes  
Un moment en amoureux avec un soin d'une heure au choix, accès à l'espace bien-être (bain à remous et sauna) pendant 1h, et profitez d'une coupe de Champagne accompagnée de gourmandises de notre cheffe Pâtissière.

**Repas et spa en amoureux** 310€ / 2 personnes  
Déjeuner ou dîner dans notre restaurant gastronomique menu de la Source en 4 services, et un soin d'une heure au choix avec accès à l'espace bien-être (bain à remous et sauna) pendant 1h.





## Coffrets avec spa, hôtel et restaurant

### **Séjour bien-être**

**330€ / 2 personnes**

Séjour en chambre Confort ou Supérieur (selon disponibilité) pour 2 personnes avec petit déjeuner, dîner dans notre restaurant gastronomique menu de la source en 4 services, et accès à l'espace bien-être (bain à remous et sauna) pendant 2h.

*Disponible sur réservation le lundi, jeudi et dimanche. Un supplément de 20€ sera à régler pour toute réservation les vendredis et samedis, ainsi qu'en haute saison.*

### **Séjour ressourcement**

**455€ / 2 personnes**

Séjour en chambre Supérieur pour 2 personnes avec petit déjeuner, dîner dans notre restaurant gastronomique menu de la Source en 5 services, 30 minutes de soin et accès à l'espace bien-être (bain à remous et sauna) pendant 1h.

*Disponible sur réservation le lundi, jeudi et dimanche. Un supplément de 20€ sera à régler pour toute réservation les vendredis et samedis, ainsi qu'en haute saison.*

### **Séjour gastronomique et bien-être**

**515€ / 2 personnes**

Séjour en chambre Supérieur, petit déjeuner, dîner en 5 services, pour 2 personnes, un soin d'une heure par personne au choix et accès à notre espace bien-être (sauna et bain à remous) pendant 2h.

*Disponible sur réservation le lundi, jeudi et dimanche. Un supplément de 20€ sera à régler pour toute réservation les vendredis et samedis, ainsi qu'en haute saison.*

### **Séjour en amoureux**

**680€ / 2 personnes**

Séjour en chambre Junior Suite pour 2 personnes avec petit déjeuner, dîner dans notre restaurant gastronomique menu de la Source en 6 services, et un soin d'une heure au choix avec accès à l'espace bien-être (bain à remous et sauna) pendant 1h, accueil en chambre avec 2 coupes de Champagne et bouquet de roses.

*Disponible sur réservation le lundi, jeudi et dimanche. Un supplément de 20€ sera à régler pour toute réservation les vendredis et samedis, ainsi qu'en haute saison.*

